

# 知っていますか？「親同士の支え合い」 ～ パARENTメンターの活動 ～

【日時】 2019年2月13日(木) 10:00～12:00

【場所】 中野区社会福祉会館(スマイルなかの)

4階/多目的室

## 【講師】

◎NPO 法人わかみやクラブ 障害児相談支援まっしろキャンパス

宇田 美子氏

◎ペアレントメンター

大林 ますみ氏・島田 ゆかり氏・神山 美乃理氏

ペアレントメンターとは、自らも発達障害のある子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンターは、同じような発達障害のある子どもをもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。

中野区においても、2019年4月から「まっしろキャンパス」さんが区の助成を受けて「ペアレントメンター養成事業」を始め、現在8名の方が中野区内でペアレントメンターとして活躍中です。

当日は、ペアレントメンターによる子育て体験談などもお話していただく予定です。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

【主催】中野区障害者地域自立生活支援センター

申込は裏面をご確認ください。→