

ご利用案内

●利用対象

中野区在住で、放課後等デイサービスの通所受給者証を持っている小学生～高校生。

●利用手続き

- ①利用前の見学等は、みずいろへご連絡ください。
※電話受付は月～土曜日の9:00～18:00まで。
- ②受給者証を取得するために、お住まいの地域のすこやか障害者相談支援事業所へ行き申請手続きをしてください。
- ③受給者証が届きましたらみずいろと利用契約を行い、利用開始となります。利用開始時期等をご相談ください。

南部すこやか 障害者相談支援事業所 【TEL】03-5340-7888	鷺宮すこやか 障害者相談支援事業所 【TEL】03-6265-5770
中部すこやか 障害者相談支援事業所 【TEL】03-3367-7810	北部すこやか 障害者相談支援事業所 【TEL】03-5942-5800

●利用時間

- ◆平日・・・下校時間～18:00
 - ◆土曜・長期休暇・・・9:00～18:00
- ※短縮授業の日なども対応いたします。

●利用料金

利用料金	サービスに要した総費用額の1割が、下記の利用者負担上限月額より低いほうの額となります。		
所得区分	生活保護 非課税世帯	区民税・所得割 28万円未満	左記以外
上限額	0円	4,600円	37,200円

※その他、おやつ代など実費がかかる場合があります。

中野区一時保護事業
なないろじゅうじ
～みんなの世界を広げよう～
NPO法人なないろセンター

気楽に預けられる場所がほしい。
休む時間がほしい。
そんなお子さまや保護者の方のためのサービスです。

学校や自宅以外に居場所がほしいお子さまや、保護者の方の休息が必要になった時、病気がけが、冠婚葬祭など用事のある時に、お子さまをお預かりします。原則として、事前に登録、面接等の手続きが必要になります。

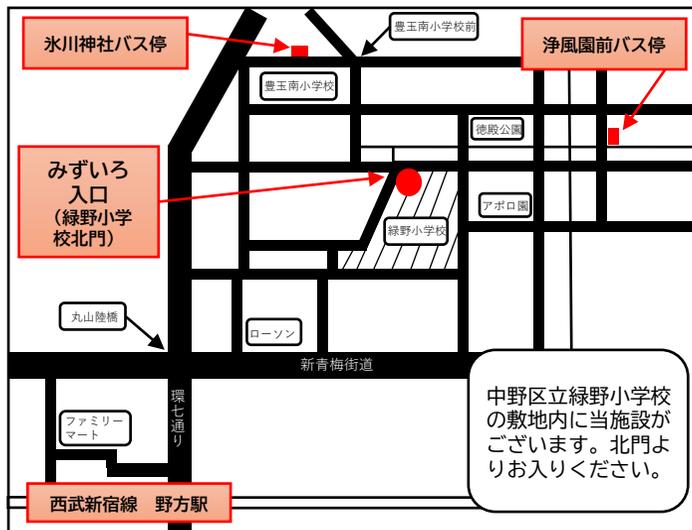
【対象者】知的・発達等の遅れや偏りがある、小学生、中学生、高校生
(※愛の手帳の有無は問いません)

【利用可能日時】月～土曜日の9:00～18:00

【利用上限回数】月に5日まで

【利用料】区の指定管理事業のため無料 (※食事提供、送迎はありません)

中野区放課後デイサービスセンターみずいろ アクセス・お問い合わせ



〒165-0021
東京都中野区丸山1-17-2 (中野区立緑野小学校敷地内)

TEL 03-3388-5777 FAX 03-3388-5666

- ★西武新宿線 野方駅 から 徒歩約15分
- ★関東バス「中野北郵便局」バス停から 徒歩約4分
- ★京王バス「浄風園前」バス停から 徒歩約8分



中野区立知的・発達等障害児通所支援施設

中野区放課後デイサービスセンター



「中野区放課後デイサービスセンターみずいろ」は、中野区立知的・発達等障害児通所支援施設として障がいのあるお子さまや、発達の遅れや偏りがある小学生～高校生を対象に、放課後や学校休業日の余暇活動を支援しています。

「楽しい！」と思えるような居場所づくりはもちろん、集団生活やさまざまな活動を通して、お子さま一人ひとりの「今と未来」を見据えた支援をしていきます。また、ご家族とも支え合い、協力し合える関係を大切にしています。



特定非営利活動法人 わかみやクラブ

心に寄り添う支援

子どもたちが持っている力を自然に発揮できるように、一人ひとりの意思や感情を汲み取り、主体性を考慮した支援をします。

自発性や自立性を促すための環境や空間を作り、一人ひとりがあるまの自分を安心して出すことができる居場所となれるような、子どもたち本位の支援をめざします。

みずいろの基本活動

① 自立支援と日常生活の充実の為の活動

- ・子どもの発達に応じて必要となる基本的日常生活動作や自立生活を支援するための活動を行います。
- ・自己肯定感を育めるよう、将来の自立や地域生活を見据えた活動を行います。
- ・学校やご家族と連携を図りながら役割分担を共有し、一貫性のある支援を行います。

② 創作活動

- ・表現する喜びを体験できるよう支援します。
- ・豊かな感受性を養うプログラムを提供します。

③ 社会とのつながりの意識化

- ・施設以外での活動やイベントなどを行い社会経験の幅を広げていきます。
- ・地域で活動している団体や企業との連携。ボランティアの受け入れなどにより地域との交流を図ります。
- ・学校や他事業所などの関係機関との連携をとり情報の共有をします。

④ 余暇の提供

- ・子どもが望む遊びや活動など自己選択して取り組めるように、多彩な活動プログラムをゆったりとした雰囲気の中で行うように工夫します。

平日の1日の流れ(例)

※下校時間や学年により2グループに分かれて活動を行います。

学校終了後 お迎え	学校までお迎えに行きます。
16:00 到着・着替え	みんなで挨拶をして、全体活動の内容を話し合い、一日の流れを確認します。
16:15 はじまりの会	みんなで一緒におやつを食べます。
16:30 おやつ	「ゲーム」「音楽」「創作活動」などみんなで話し合って決めた活動をします！
16:45 活動	宿題をしたり、おもちゃで遊んだり、それぞれ自由に過ごします。
17:15 自由時間	
17:40 おわりの会	
18:00 送迎車出発	各コースに分かれて一斉に出発します。

※送迎車の利用がない方はお迎えをお願いします。

学校休業日の流れ(例)

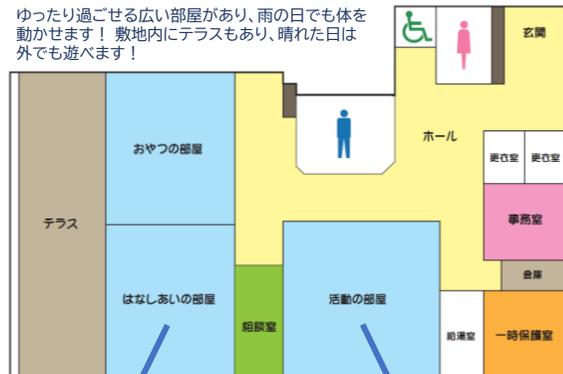
※基本的に昼食や活動は2グループに分かれて行います。

8:00～ お迎え	ご自宅付近のポイントにお迎えに行きます。
9:00 到着	宿題をしたり、おもちゃで遊んだり、体を動かす等、それぞれ自由に過ごします。
9:15 自由活動	
10:30 はじまりの会	活動内容等、一日の流れを確認します。
11:00 活動①	調理活動やコンビニ買い物体験など、主に昼食にまつわる活動を行います。
12:30 お昼ごはん	
13:30 自由活動	宿題をしたり、おもちゃで遊んだり、それぞれが自由に過ごします。
15:00 おやつ	おやつ作り等の活動を行う時もあります。
15:30 活動②	
16:30 自由活動	土曜日はお出かけやお散歩に行ったり、季節のイベント等普段と違う特別な活動を行う日もあります。長期休業日はさらに様々な活動やイベントがあります。
17:40 おわりの会	
18:00 送迎車出発	各コースに分かれて一斉に出発します。

※送迎車の利用がない方はお迎えをお願いします。

みずいろ 見取り図

ゆったり過ごせる広い部屋があり、雨の日でも体を動かせます！敷地内にテラスもあり、晴れた日は外でも遊べます！



机がある部屋は、本を読んだり、宿題をしたり、おもちゃで遊べます。



広い部屋はみんなで運動やダンス等、体を動かす活動ができます。

事業概要

◆放課後デイサービス事業 (定員28名)

対象：中野区在住の障がいのある小学生～高校生
 時間：学校終了後～18時/学校休業日：9時～18時
 (ご希望により送迎あり)

利用日：月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
 ※利用日は応相談
 内容：本人や保護者の思いを大切に、お子さまの発達過程や特性、興味関心を踏まえた個別支援計画を作成し、お子さまの最善の利益を考慮して、心身ともに伸びやかに育つ環境と楽しく過ごす場を提供してまいります。

◆一時保護事業 (中野区単独事業)

保護者の方の病気や冠婚葬祭、レスパイト等の理由で、お子さまを保育することができなくなった時に一時的に利用できるサービスです。

名称：なないろパラソル
 定員：1日2名まで
 対象者：中野区在住の障がいのある小学生～高校生
 利用可能日時：月～土曜日9時～18時(施設休業日除く)
 利用日数：お一人につき、月5回まで
 利用料金：無料
 その他：昼食持参、送迎は自主となります。